

Verein für Komparative Philosophie und Interdisziplinäre Bildung „KoPhil“
Vortragsreihe: „Buddhism in Dialogue with the Contemporary Sciences“

Gastvortrag mit Diskussion mit Übertragung Online – *Live Stream*

„KoPhil-Gastlink“ (Produktion: IT-Support, Institut für Philosophie /Universität Wien)

<https://moodle.univie.ac.at/mod/bigbluebuttonbn/guest.php?uid=da08857845041134a96130ecdc90f59f9bc4a822>

Pass Code: **OrTKsP5i**

Donnerstag, 18. April 2024, HS 3D (NIG), 18:30-20:15

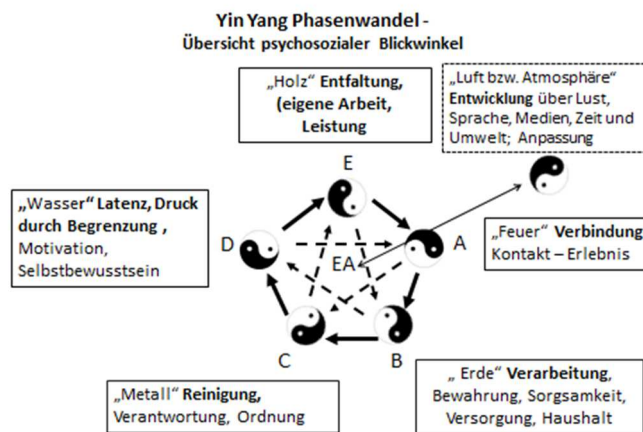
Institut für Philosophie der Universität Wien :

1010 Wien, Universitätsstr. 7 (NIG), 3. Stock

Gastvortrag von: **Felix BADEL** (Dr. med., Mandatar in der Ärztekammer Wien)

Yin Yang Polarität im Denken, Fühlen und Handeln

Harmonisierende Bauchatembungen zur individuellen Stressprophylaxe



Abstract: Als wesentliche Voraussetzung für Gesundheit wird in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) das ausgewogene Zusammenspiel von Yin und Yang angesehen. Unter Verwendung allgemein verständlicher Begriffspaare aus der Welt unseres Denkens, Fühlens und Handelns gewinnt dieses theoretische Konzept unmittelbare Bedeutung für die Praxis des täglichen Zusammenlebens.

Unterschiedlichen Formen polarer Risikodynamik wie Balancestörungen, zu träge, extrem schwankende Dynamik oder Konflikte beeinträchtigt dieses Yin-Yang Zusammenspiel. Durch atemsynchrone Vorstellungen unterschiedlicher Funktionspaare werden diese schrittweise harmonisch und autosuggestiv im zentralen Nervensystem verankert, was zur polaren Stabilisierung und damit zur Reduktion chronischer Stressfaktoren beiträgt. **Altbewährte entspannende Bauchatmung** gekoppelt mit „westlichen“ Begriffspaaren und kombiniert mit Vorlagen altchinesischer Yin-Yang Gesundheitsmuster, eröffnet einen neuen Weg zur praxis-gerechten Anwendung komparativer Philosophie.

Dr. med. Felix Badelt ist Arzt für Allgemeinmedizin mit 40 jähriger Praxiserfahrung in Wien, Zusatzdiplome für Akupunktur, Homöopathie und Psychosomatische Medizin; seit 2022 gewählter Mandatar der Liste Integrative Medizin in der Ärztekammer Wien und Referent für komplementäre und integrative Medizin in der Wiener und Österreichischen Ärztekammer. Weitere Informationen siehe unter www.ganzheitsmedizin-badelt.at **Literaturhinweis:** *Psychosomatische Vorsorgemedizin, Seelische Balance durch polares Denken und altchinesische Phasenwandlungslehre* (2008), Wien/NewYork: Springer

Diskussionsleitung: Univ.-Doz. Dr. Hisaki HASHI

(Professor of Philosophy, GSSR, Polish Academy of Sciences)

Kooperation: Philosophische Gesellschaft Wien, The Japan Society for Global System & Ethics,

Österreichische Haiku-Gesellschaft, ÖBR/Österreichische Buddhistische Religionsgesellschaft

